

Quiz og Byt – Om Faste – 24 spørgsmål

Har du prøvet at faste fra noget? Hvordan gik det?	Kender du nogen, der har fastet fra noget? Hvad fastede de fra og hvorfor?
Hvor lang tid tror du, du kunne undvære dine forældre?	Vil du helst undvære slik eller sodavand?
Hvis du fik en ekstra time hver dag, hvad ville du så bruge den til?	Er der noget, du bruger tid på, som du gerne vil skære ned på?
Hvad tror du, du ville opdage, hvis du droppede en app, du bruger meget tid på, i en uge?	Hvordan føles det at sige nej til noget, du plejer at gøre?

Hvad kunne du lave med dine venner, hvis du droppede noget af skærmtiden?	Hvad kunne du lave med din familie, hvis du droppede noget af skærmtiden?
Hvordan tror du, din krop ville have det, hvis du drak vand i stedet for sodavand?	Hvad ville du spare op til, hvis du droppede sodavand og snacks i 40 dage?
Hvor længe har du prøvet at undvære sukker? Hvordan havde din krop det?	Hvad motiverer dig til at ændre en vane?
Hvad vil være det sværeste ved at faste fra noget, du godt kan li'?	Hvordan kan du minde dig selv om, hvorfor du faster?

Er det nemmere at faste, hvis man gør det sammen med andre?	Hvad tror du, du lærer om dig selv, hvis du faster fra noget?
Føler du nogle gange at skærmtiden stjæler tiden fra noget andet? Kan du komme med eksempler?	Hvilke apps eller spil kunne du undvære i en uge?
Hvad bruger du typisk dine penge på? Er der noget, du hellere vil bruge dem på?	Hvis du måtte vælge en ting, alle i klassen skulle gøre sammen i fastetiden, hvad skulle det så være?
Hvordan skal påsken fejres, hvis det skal være noget særligt i din familie?	Hvordan plejer I at fejre påske i din familie?